



## AL VIA IL PROGETTO “DIVENTARE SPORTIVO”

Milano, marzo 2016 – E' iniziato ufficialmente il progetto “**DiventaRe Sportivo**”, promosso dalla società sportiva dilettantistica **CR.E.A - Crescere Educare Agire** – che grazie al sostegno di **Fondazione Cariplo** e **Regione Lombardia** darà la possibilità di conoscere e praticare attività fisica soprattutto a bambini e a giovani che faticano ad avvicinarsi al mondo dello sport, così da prevenire l'aggravarsi di forme di marginalità (dovute anche a cattivi stili di vita che generano sovrappeso e obesità), favorendo una più elevata inclusione e integrazione.

**Attraverso “DiventaRe Sportivo”**, l'iniziativa che partirà dalla **Zona 9** di Milano, dove ha anche sede l'**Accademia di Scherma CR.E.A**, **si vogliono diffondere i valori fondamentali dello sport come il gioco di squadra, la lealtà, il coraggio, la disciplina e la passione; schierandosi dalla parte del rispetto e della non violenza in uno scenario di inclusione e accessibilità**. Il tutto attraverso laboratori didattici, corsi sportivi, camp estivi, eventi e feste a tema che coinvolgeranno inoltre le scuole della zona, le associazioni rivolte alla disabilità e ai giovani e tutto il quartiere.

Il valore che **CR.E.A.** vuole dare a questo importante progetto risiede anche nelle collaborazioni con l'associazione di promozione sociale **ProXXima** che interverrà nei laboratori didattici con i bambini e negli incontri di formazione con genitori, insegnanti, educatori e istruttori sportivi, per promuovere il ben-essere psicofisico di piccoli e grandi, anche attraverso una sana (e gustosa!) alimentazione e con **Fondazione Guzzetti**. Quest'ultima sosterrà le famiglie nel confronto per indirizzarle verso le migliori soluzioni in un'ottica di prevenzione del disagio e dell'esclusione sociale.